

Información para las mujeres:

ANTICONCEPCIÓN ORAL. Resuelve tus dudas.

AUTOR: Dr. Rafael Sánchez Borrego
Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia.
Director Médico. DIATROS de Atención a la Mujer. Barcelona
Actualización de la información: Abril 2020

¿CUÁNDO DEBES INICIAR LA TOMA?

1. Comienza a tomar la píldora el 1er día de la menstruación.
2. Toma una píldora diaria hasta el día 21, aproximadamente a la misma hora, hasta agotar el envase (en la parte trasera de los blísters suelen venir marcados los días de la semana para ayudarte)
3. Después, descansa durante 7 días
4. Tras el descanso, comienza de nuevo el siguiente blíster: 21 días.

¿QUÉ PASA SI....?

Olvidas tomar la píldora...

Debes tomarla cuanto antes (aunque suponga tomarla 2 veces en un mismo día)

Si han pasado menos de 12 horas: la protección anticonceptiva no disminuye.

Si han pasado más de 12 horas: la protección anticonceptiva podría disminuir, consulta el prospecto para saber qué hacer dependiendo de la semana.

Tengo vómitos y/o diarrea grave...

Dentro de las 3 horas posteriores a la toma: utilizar un método de barrera adicional (preservativo...) durante 7 días.

Más de 3 horas después de la toma: no es necesario hacer nada.
pirámide nutricional, es la base fundamental de la vida y deberás tomar al menos dos litros al día.

¿Y si quiero retrasar mi menstruación?

Una vez que acabado las 21 píldoras de un blíster, inicia un nuevo blíster al día siguiente, para todos los días que quieras retrasar la menstruación.

¿Qué ocurre si me desaparece la regla?

Si la toma del anticonceptivo ha sido correcta no hay riesgo de embarazo. La ausencia de menstruación no es patológica y tu médico podrá orientarte.

La información proporcionada en www.diatros.com no pretende ser un sustituto del consejo médico, diagnóstico o tratamiento, ni pretende reemplazar la relación directa que existe entre los pacientes/visitantes de este sitio web y su médico.

Busque siempre la opinión de su propio médico u otro profesional sanitario cualificado respecto a cualquier duda sobre su salud.



Diatros Clínica

